

BOSTON SENIORITY

Ciudad de Boston

Comisión Age Strong

Alcadesa Michelle Wu

Abril 2026

PUBLICACIÓN GRATUITA



EL RINCÓN DE LAS ESTAFAS: PROTÉJASE DE LAS ESTAFAS DE VIAJES

Por Sophia Wang, integrante del personal de Age Strong

Al reservar su próximo viaje, tenga cuidado, ya que los estafadores intentan obtener su información personal y financiera a través de sitios web, anuncios y mensajes falsos. Investigue siempre antes de reservar o pagar.

Estafas de viajes comunes

- Sitios web falsos de compañías de viajes que intentan engañarle para que haga clic en un enlace malicioso y así poder acceder a su información de pago.
- Correos electrónicos, mensajes de texto o publicaciones en redes sociales fraudulentos que anuncian ofertas de viajes o viajes gratuitos, donde a veces utilizan los logotipos de empresas legítimas.

- Los estafadores manipulan anuncios de alquiler reales, por lo que es posible que, cuando
- llegue, descubra que otras personas ya han reservado la propiedad.

Cómo protegerse

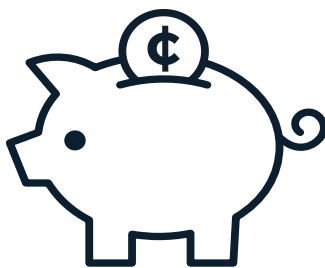
- Haga sus reservas únicamente por sitios web o agentes legítimos, y verifique que los sitios web sean reales: si reserva por una página web de la que nunca había oído hablar, busque el nombre de la empresa junto con palabras como “estafa” o “queja” para ver si hay algo sospechoso. También puede pedir recomendaciones a alguien de su confianza.
- Nunca pague con tarjetas de regalo ni mediante transferencia bancaria: pagar con tarjeta de crédito es el método más seguro y ofrece la mejor

protección contra el fraude. Será prácticamente imposible recuperar su dinero si paga con tarjetas de regalo o transferencia bancaria. Evite también pagar con Zelle, Venmo u otros servicios similares.

- Confirme el propietario del alquiler: busque la dirección del alquiler en línea, junto con el nombre del propietario o la empresa, para ver si la información coincide.

Puede denunciar una estafa a través del Centro de Denuncias de Delitos en Internet del FBI en [IC3.gov](https://www.ic3.gov).

Fuente: *American Association of Retired Persons (AARP)*



LOS DEFENSORES DE AGE STRONG CONECTAN A LOS ADULTOS MAYORES CON RECURSOS, BENEFICIOS Y SERVICIOS

Por el personal de Age Strong

La Age Strong Commission (Comisión Age Strong) brinda servicios a los adultos mayores de Boston mediante un equipo especializado de más de 100 empleados, incluido un equipo de doce personas conocidas como especialistas en defensa y beneficios (defensores). Son guías de confianza que ayudan a los adultos mayores a desenvolverse en la compleja red de beneficios, servicios y recursos disponibles para ellos.

Los defensores de Age Strong trabajan directamente con los residentes mayores para conectarlos con programas esenciales que apoyan la seguridad económica, la salud y la independencia. Se aseguran de que los adultos mayores reciban todos los beneficios de ahorro de costos para los que son elegibles. La mayoría de los defensores son bilingües y hablan español, vietnamita, portugués, criollo haitiano, francés y criollo caboverdiano. Los defensores también tienen acceso a una línea de idiomas gratuita para ayudar

a los residentes que hablan otros idiomas.

Ayudan a los adultos mayores a acceder a recursos alimentarios, por ejemplo, a presentar una solicitud para los beneficios del Supplemental Nutrition Assistance Program (Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria, SNAP), informándoles sobre el Healthy Incentives Program (Programa de Incentivos Saludables, HIP), el programa Double Up Food Bucks, los comedores colectivos, las comidas a domicilio, las despensas de alimentos y los servicios generales de nutrición.

Los defensores de Age Strong también ponen en contacto a las personas mayores de Boston con asistencia para el transporte, como el servicio de autobús de transferencia de Age Strong, que brinda transporte gratuito, y el programa de cupones para taxis, que permite a los adultos mayores comprar viajes en taxi a mitad de precio. Los defensores también pueden compartir información sobre otros programas de



transporte, como The RIDE de la Massachusetts Bay Transportation Authority (Autoridad de Transporte de la Bahía de Massachusetts, MBTA) y las tarjetas CharlieCard con tarifa reducida para personas mayores y personas elegibles según ingresos.

Los defensores de Age Strong cuentan con la certificación SHINE (Serving Health Insurance Needs for Everyone), que les permite ayudar a los residentes mayores a evaluar sus necesidades de seguro médico cada año. Esta revisión anual es importante ya que las necesidades de salud, los planes de seguro, los planes de medicamentos recetados, los deducibles y los copagos cambian con regularidad. Los

defensores también pueden evaluar si los residentes califican para el Medicare Savings Program (Programa de Ahorros de Medicare, MSP), que brinda asistencia con las primas del seguro.

Los defensores pueden ayudar a los adultos mayores a reducir los gastos del hogar al ayudarlos con las solicitudes de asistencia para combustible, exenciones y diferimiento de impuestos, y el crédito de alivio fiscal para personas mayores (Senior Circuit Breaker Tax Credit).

Para los residentes que necesitan apoyo en casa, los defensores pueden remitirlos a servicios que incluyen comidas a domicilio, asistencia para el cuidado personal,

reparaciones del hogar, reemplazo de sistemas de calefacción y descuentos en los servicios de agua y alcantarillado. Los defensores también ponen en contacto a los adultos mayores y a sus cuidadores con programas y recursos que apoyan a las personas que viven con pérdida de memoria, como los Cafés de la Memoria y los grupos de apoyo para cuidadores. Cuando sea necesario, los defensores pueden remitir casos a los Servicios de Protección para Adultos Mayores si una persona mayor está en riesgo o necesita protección adicional.

Además de los servicios esenciales, los defensores de Age Strong ayudan a conectar a los adultos mayores con centros comunitarios y para personas mayores, eventos, programas y actividades, así como con oportunidades de voluntariado; todo lo cual ayuda a las personas a mantenerse activas, socialmente comprometidas y conectadas con la comunidad.

Por último, los defensores de Age Strong sirven de enlace con otros recursos de la ciudad y conectan a los residentes con diversos departamentos municipales como la Comisión de Veteranos, la Comisión de Discapacidades,

la Comisión de Salud Pública de Boston, los Centros para Jóvenes y Familias de Boston, la Biblioteca Pública de Boston y otros.

Si usted vive en Boston y tiene 60 años o más, hay un defensor asignado a su barrio. Llame al (617) 635-4366 o ingrese en boston.gov/age-strong para comunicarse directamente con él o ella y conocer su horario de atención en su comunidad.





MES DE LAS BIBLIOTECAS

Por Sarah Smith, integrante del personal de Age Strong

En abril, dimos reconocimiento a la diversa colección de recursos, programas y servicios que nuestra biblioteca y sus 25 sucursales ofrecen a los residentes de

Boston. Fundada en 1848, la Boston Public Library (Biblioteca Pública de Boston, BPL) es la primera biblioteca pública de los Estados Unidos, la primera en prestar libros, la primera en abrir sucursales y la primera en tener una sala para niños.

La BPL posee una de las 3 colecciones más grandes del país, con 23 millones de artículos, que abarcan desde libros y mapas hasta manuscritos, cartas, dibujos, DVD, libros electrónicos, revistas y otras obras originales que datan del siglo X. Los usuarios de la biblioteca pueden acceder a la mayoría de estos artículos mediante tarjetas de membresía gratuitas, que

incluye acceso a las colecciones digitales, como libros electrónicos, películas, música y audiolibros a través de Libby, Kanopy y Biblio+.

Con la tarjeta gratuita de la biblioteca, los residentes pueden disfrutar de cientos de programas gratuitos, desde ayuda informática y tecnológica hasta jardinería, aprendizaje de idiomas, arte, bienestar / acondicionamiento físico, clubes de lectura, lecciones de historia comunitaria, clases de cocina, conferencias, conciertos y mucho más. La sucursal de Roxbury de la BPL incluso cuenta con un laboratorio de nutrición que ofrece demostraciones prácticas y lecciones sobre alimentación saludable, así como un espacio para desarrollar habilidades para la vida y el trabajo relacionadas con la nutrición y la preparación de comidas.

Algunos programas de la BPL están dirigidos a los adultos mayores de Boston con el fin de mejorar sus habilidades y fortalecer los lazos de la comunidad. Todos los próximos eventos y clases están enumerados en bpl.bibliocommons.com/v2/events, y se pueden ordenar por fecha, ubicación, tipo de actividad y más.

Las tarjetas de la biblioteca BPL también ofrecen acceso a su “biblioteca de cosas” para tomar prestados artículos como telescopios, kits de observación de aves, máquinas de coser, ukeles y mucho más. La BPL también ofrece acceso a su “biblioteca de semillas” en algunas sucursales, para que los residentes puedan cultivar verduras, hierbas y flores.

Quienes tengan una tarjeta pueden programar citas con los bibliotecarios para aprender a utilizar las herramientas u obtener ayuda con los recursos. Para programar una cita presencial o en línea, llame al (617) 536-5400 o ingrese en bpl.org/book-a-librarian. Si usted es un adulto mayor y tiene preguntas específicas sobre tecnología, puede programar una cita con la bibliotecaria de Age Strong, Isabella De Gregorio, por teléfono al (617) 325-3147.

Hace dos años, Isabella fue contratada por la BPL como su primera bibliotecaria de Age Strong. Se la puede encontrar en la sucursal de West Roxbury, donde se centra en atender las necesidades de los residentes mayores de Boston. “Todavía



estamos tanteando el terreno para ver qué funciona. Nuestro objetivo es crear la mejor programación posible y ofrecer los recursos más útiles”, dice Isabella. “Todavía estamos dando a conocer este nuevo puesto. Nuestro programa más exitoso hasta la fecha”, continúa, “es nuestro programa Book Cafe: un grupo de debate literario para conectar con otros amantes de los libros a través de recomendaciones y conversaciones”.

También organiza un ciclo de conferencias que abarca temas desde la jubilación hasta la ayuda fiscal y la planificación patrimonial. “Todos me han recibido con los brazos abiertos, y quiero que ellos se sientan igual de bienvenidos ayudándoles en todo lo que pueda. Estoy disponible en la oficina de lunes a viernes y cada dos sábados”, comenta.

Desde pases gratuitos para museos hasta ayuda para obtener el GED en línea, la BPL ofrece a la comunidad de Boston tantos recursos que lo celebramos durante este Mes Nacional de las Bibliotecas. Para obtener más información sobre la BPL y sus sucursales, llame al (617) 536-5400 o ingrese en bpl.org.



COLABORADOR DESTACADO DE AGE STRONG: BOSTON PROJECT MINISTRIES

Por Jordan Rich, personal de Age Strong

Cada año, la Comisión Age Strong de Boston financia proyectos comunitarios que amplían los programas de participación social y el alcance a los adultos mayores de Boston a través del Subsidio de Expansión de la Participación de Age Strong (Age Strong Expanding Engagement Grant). Boston Project Ministries (BPM) ha utilizado estos fondos para aumentar los servicios que ofrece para los residentes de mayor edad. Maridena Rojas, directora de participación comunitaria de BPM, habló con Age Strong sobre su misión y sus nuevos programas financiados con subsidios.



Boston Project Ministries (BPM) comenzó en 1995 cuando un grupo de estudiantes de Gordon College movilizó a adolescentes voluntarios para servir en proyectos cristianos en toda la ciudad de Boston. Establecida en el vecindario TalbotNorfolk Triangle de Dorchester, BPM pronto se consolidó como un valioso recurso comunitario que ofrecía servicios directos a los residentes. Con el paso de los años, la oferta de BPM se ha ampliado para incluir dos programas específicos para adultos mayores: Tea Time (Hora del té) y Getting Connected (Conectarnos). El programa Tea Time, creado por Norine Woods, participante de BPM, y lanzado antes de la COVID-19, comenzó reuniendo a adultos mayores en torno al té y se ha convertido en un espacio relajado donde los vecinos se reúnen con regularidad para conversar, compartir historias y experiencias, informarse sobre recursos y apoyarse mutuamente.

El programa Getting Connected se creó en respuesta a la pandemia, ya que los vecinos que habían participado activamente en la comunidad de repente estuvieron ausentes de las reuniones y tuvieron dificultades para acceder a los



servicios y la información en línea. Consciente de esta diferencia, BPM desarrolló un programa para ayudar a los adultos mayores a aprender a usar Zoom. En colaboración con estudiantes, Maridena creó la guía “Getting Connected” para ayudar a los adultos mayores a desenvolverse en las plataformas virtuales y mantenerse conectados con sus comunidades. El programa sigue evolucionando y ahora incluye orientación sobre el uso seguro de la tecnología, que abarca cómo evitar estafas y proteger la información personal en línea.

A través de actividades intergeneracionales compartidas, BPM reúne intencionalmente a jóvenes, adultos y adultos mayores para entablar conversaciones, apoyarse mutuamente y trabajar de manera colectiva en busca de una comunidad más fuerte y conectada. El Subsidio de Expansión de la Participación de Age Strong ha permitido a BPM contratar coordinadores sénior como Maria Ayala, residente de Dorchester desde hace mucho tiempo, para organizar actividades dirigidas por pares tanto en Dorchester como en Mattapan.

Al involucrar a los miembros de la comunidad en estas funciones, BPM garantiza que los programas estén guiados por quienes comprenden las necesidades de los adultos mayores. El financiamiento también permitió llevar las reuniones del programa Tea Time a más lugares, lo que facilita la participación de más personas y la continuidad del contacto. La programación de BPM es gratuita y abierta al público. Los programas son móviles y se pueden encontrar en las siguientes ubicaciones de 12:00 p.m. a 2:00 p.m.:

- Codman Square Library, 690 Washington Street, Dorchester, el último jueves de cada mes
- The Community Room, 86 Southern Avenue, Dorchester, el primer miércoles de cada mes
- Gallivan Community Center, 61 Woodruff Way, Mattapan, el tercer lunes de cada mes
- Park Street Senior Building, 526 Park Street, Dorchester, el primer martes de cada mes

Para obtener más información, llame al (617) 929-0925 o ingrese en tbpm.org.

Los Programas de Vecindarios de **AGE STRONG**

BCYF Holland Community Center

Miércoles y viernes | 10am-1pm
85 Olney Street, Dorchester
(617) 635-5144

East Boston Senior Center

Lunes-viernes | 8:30am-4pm
7 Bayswater Street, East Boston
(617) 961-3131

Veronica B. Smith Senior Center

Lunes-viernes | 8:30am-4pm
20 Chestnut Hill Avenue, Brighton
(617) 635-6120

Codman Square Library

Martes/Jueves | 10am-1pm
690 Washington St, Dorchester
(617) 436-8214

The Elks Lodge #10

En colaboración con ETHOS
Martes, miércoles, y jueves
9am-3pm
1 Morrell Street, West Roxbury
(617) 323-1125

Dewitt Center

Lunes y Miercoles | 10:30am-3pm
122 Dewitt Drive, Roxbury
(617) 275-7080

Union Church

Martes y jueves | 9am-1pm
485 Columbus Avenue,
South End
(617) 536-0872

Spontaneous Celebration

Martes/Jueves | 10am-1pm
45 Danforth St, Jamaica Plain
(617) 635-4250

